

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 25.09.2023 понедельник  
МОБОУ ООШ с.Свобода



| Код<br>блюда             | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Бракераж Завтрак         |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22566                  | Макароны отварные с маслом                                          | 150                    | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,25                              |
| КП22263                  | Фрикадельки из птицы с подливом овощным                             | 60                     | 8,00             | 69,00 | 4,40     | 115,00                              |
| КП22003                  | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| КП22153                  | Фрукты свеж.(шт.)                                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                     | 0,00                   | 15,52            | 75,48 | 63,04    | 497,05                              |
| Бракераж Обед            |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22038                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                       | 200                    | 4,50             | 7,80  | 9,60     | 147,00                              |
| КП22155                  | Плов из куриного филе                                               | 150                    | 9,60             | 8,28  | 19,60    | 175,00                              |
| КП22632                  | Чай витаминизированный "Витошка"                                    | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                               |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ПОК0114                  | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр                                 | 125                    | 3,67             | 2,60  | 20,00    | 196,00                              |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                     | 0,00                   | 23,00            | 23,30 | 82,95    | 707,20                              |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| ОВЗ с 7-11 лет Завтрак   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22566                  | Макароны отварные с маслом                                          | 150                    | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,25                              |
| КП22263                  | Фрикадельки из птицы с подливом овощным                             | 60                     | 8,00             | 69,00 | 4,40     | 115,00                              |
| КП22003                  | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| КП22153                  | Фрукты свеж.(шт.)                                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                     | 64,44                  | 15,52            | 75,48 | 63,04    | 497,05                              |
| ОВЗ с 7-11 лет Обед      |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22038                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                       | 200                    | 4,50             | 7,80  | 9,60     | 147,00                              |
| КП22155                  | Плов из куриного филе                                               | 150                    | 9,60             | 8,28  | 19,60    | 175,00                              |
| КП22632                  | Чай витаминизированный "Витошка"                                    | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                               |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |

|                              |                                     |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ПОК0114                      | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр | 125          | 3,67  | 2,60  | 20,00 | 196,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                     | <b>72,54</b> | 23,00 | 23,30 | 82,95 | 707,20 |
|                              |                                     |              |       |       |       |        |
|                              |                                     |              |       |       |       |        |

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22566                         | Макароны отварные с маслом                                 | 150          | 3,72  | 5,60  | 26,98 | 215,25 |
| КП22263                         | Фрикадельки из птицы с подливом овощным                    | 60           | 8,00  | 69,00 | 4,40  | 115,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                              | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 92,80  |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)                                          | 100          | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>64,44</b> | 15,52 | 75,48 | 63,04 | 497,05 |
|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |